

Автор – Тетерина Татьяна Прохоровна, доктор медицинских наук, профессор, академик Российской и Европейской академий естественных наук и лазерной академии наук РФ

Таблица 1

Выбор сочетания цветов при лечении аппаратом

Т.П. Тетериной «АЦТ-02»

1. Глазные заболевания.		
Близорукость, старение зрения (пресбиопия), глаукома, патология сетчатки и зрительного нерва и др.	П+С, П+З, С+Ж, Ор+Г, К+З.	Улучшаются гемо- и гидродинамика глаза и функции сетчатки и зрительного нерва, синхронизируются ритмы зрения и головного мозга.
Бельмо роговицы, катаракта, помутнения и кровоизлияния в стекловидном теле.	С+Ж, П+С, Ор+Г, З+П.	Рассасываются помутнения роговицы, хрусталика, стекловидного тела, улучшается микроциркуляцию глаза.
Косоглазие. Амблиопия	К + З, П+С, Ор+Г, П+З	Устраняется или уменьшается косоглазие, восстанавливаются зрительные функции и бинокулярное зрение
Иридоциклиты, увеиты, хориоретиниты.	З+П, С+Ж, П+С	Достигается противовоспалительный эффект и рассасывание помутнений в средах глаза.
Дальнозоркость, астигматизм.	С+П, Ж+С, Ор+Г	Улучшаются зрительные функции, уменьшается степень дальнозоркости.
Зрительное утомление, ухудшение зрения при работе с компьютером, компьютерный синдром	З + П, С+П, Г+Ор, Ж+С	Устраняются симптомы утомления и компьютерный синдром, улучшаются зрительные функции и здоровья, обеспечивается профилактика близорукости.

Обозначения цветов: К – красный, Ор – оранжевый, Ж – желтый, З – зеленый, Г – голубой, С – синий, П – пурпурный.

К. Ор. Ж. оказывают общее стимулирующее, а З. Г.С. - седативное действие. В момент проведения цветоимпульсной терапии (ЦИТ) необходимо оценивать и учитывать клиническую форму заболевания, преобладание тех или иных психосоматических симптомов и синдромов, эмоциональное состояние пациента.

Сочетание оппонентных цветов модулирует межполушарные отношения, что способствует улучшению и нормализации психосоматического состояния пациентов. При этом торможения волевых процессов, свойственных для таких цветов, как С, П, Г, не наблюдается.

Таблица 1.

**ПОКАЗАНИЯ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЦВЕТОКОРРЕКЦИИ ЗДОРОВЬЯ
ПРИ СОМАТИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЯХ ОРГАНИЗМА**

1. Гастроэнтерология	Цвет	Эффективность
Хронический гастрит с секреторной недостаточностью и обострение хронического гастрита.	Ж+С, Ор+Г, П+С.	Стимулируют функцию желудка и повышают его моторную функцию. Оказывают противовоспалительный и обезболивающий эффект, снимают спазм гладкой мускулатуры желудочно-кишечного тракта.
Обострение хронического холецистита и дискинезия желчного пузыря по гиперкинетическому типу	Ж+С, Ор+Г, П+С.	Желчегонное, антиспастическое и противовоспалительное действие.
Хронический панкреатит, обострение хронического панкреатита, сахарный диабет.	Ор+Г, Ж.+С, П+С	Противовоспалительный эффект, улучшается секреторная деятельность поджелудочной железы.
Хронический колит, диарея. синдром "раздраженной кишки", хронический запор	К+З, Ж+С, Ор+Г.	Противовоспалительный и обезболивающий эффект, Улучшаются функции сигмовидной и прямой кишки, снимается спазм гладкой мускулатуры кишечника.
2. Кардиология		
Нейроциркуляторная дистония по гипотоническому типу, брадикардия, постинфарктный кардиосклероз, стенокардия.	К+З, Ор+Г, П+З, Ж+С	Увеличивается сила и частота сердечных сокращений, повышается АД, снимаются приступы стенокардии, улучшается микроциркуляция крови в сердечной мышце.
Гипертоническая болезнь. Нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу, ишемическая болезнь сердца, тахикардия	С+Ж, Ор+Г, З+П	Снижается спазм гладкой мускулатуры сосудистой системы, достигается гипотензивный эффект, снимаются приступы стенокардии и тахикардии, улучшаются функции сердечной мышцы и показатели ЭКГ
3. Пульмонология.		
Хронический бронхит с астматическим компонентом. Бронхиальная астма.	С+Ж, П+З, Ор+Г	Обладают бронхолитическим действием, снимают спазм гладкой мускулатуры бронхов, улучшают дыхательную деятельность, способствуют отхаркиванию мокроты.
4. Урология		
Пиелонефрит и другие хронические заболевания почек, почечнокаменная болезнь.	Ж +С, Ор+Г, К+З, П+С.	Обладают противовоспалительным, антисептическим и обезболивающим эффектом, улучшают выделительную функцию почек, способствуют выведению из почек песка и мелких камней.

Примечание: К – красный цвет, О – оранжевый, Ж – желтый, З – зеленый, Г – голубой, С – синий, П – пурпурный.

Таблица 2.

Пограничные психические состояния (невроты, невротоподобные состояния, психосоматические расстройства)

Апатическая, астеногиперестезическая, астенопатическая, церебро-астеническая и аффективная симптоматика у больных с органическими заболеваниями головного мозга: болезнь Паркинсона, рассеянный склероз, энцефалопатия, перенесенные травмы, инсульты, ишемию мозга.	Ор+Г, Ж+С, П+З, К+З.	Достигается безлекарственный психотропный и антидепрессивный эффект, психостимулирующая коррекция здоровья, уравнивание вегетативной нервной системы.
Сосудистые и органические депрессии. Психосоматические расстройства, астенический синдром.	Ж+С, Ор+Г, К+З, П+З, П+С.	Достигается улучшение настроения и церебральной функции, антидепрессивный эффект и сексуальная стимуляция. Хороший эффект дает чередование этих цветов.
Невротические реакции и состояние психосоматических расстройств, бессонница, головная боль. Стресс, невроты, особенно с истерическим синдромом.	П+З, Ж+С, Ор+Г П+С	Отмечается седативный, антиспазмический, миорелаксирующий и снотворный эффекты и улучшение микроциркуляции сосудов головного мозга. Устраняются головные боли, уменьшается тревожность, улучшается общее психосоматическое состояние.

К. Ор. Ж. оказывают общее стимулирующее, а З. Г. С. - седативное действие. В момент проведения цветоимпульсной терапии (ЦИТ) необходимо оценивать и учитывать клиническую форму заболевания, преобладание тех или иных психопатологических симптомов и синдромов, эмоциональное состояние пациента.

Сочетание оппонентных цветов модулирует межполушарные отношения, что способствует улучшению и нормализации психосоматического состояния пациентов. При этом торможения волевых процессов, свойственных для таких цветов, как С, П, Г, не наблюдается.

Таблица 1

Целебные свойства цветов

Цвет	Эффект воздействия	Показания	
		Офтальмология	Общие заболевания
1	2	3	4
Красный	Обладает общим тонизирующим и стимулирующим эффектом. Стимулирует симпатическую нервную систему, сенсорные центры мозга. Активизирует работу мышц, печени, половых органов. Повышает активность тропных гормонов (АКТГ, ТТГ, СТГ). Вызывает симпатикотонический эффект (увеличение ЧСС, учащение дыхания). Усиливает метаболизм. Улучшает аппетит. Оказывает антидепрессивный эффект. Стимулирует костный мозг. Улучшает кровообращение. Устраняет застойные явления в органах. Повышает работоспособность.	Близорукость, амблиопия, косоглазие, макулодистрофия сетчатки	Анемия, бронхиальная астма, пневмония, заболевания крови, эндокринной системы, апатия, меланхолия, ревматизм, гипотензия, фригидность, иммунодефицит, гипотония, отеки, дисменоррея и аменорея, вялые параличи, парезы. Инфекционные заболевания: ветряная оспа, корь, рожа, волчанка, скарлатина. Заболевания пищеварительного тракта.
Оранжевый	Симпатико-тонический, антидепрессивный, вегетостабилизирующий, (соматотропный) эффекты и психо-стимулирующий. Повышает умственную деятельность, физическую работоспособность, уменьшает истощаемость, снимает чувство усталости, сонливость, улучшает память, усиливает половое влечение, нормализует аппетит.	Близорукость, амблиопия, патология сетчатки и зрительного нерва, катаракта	Заболевания сердечно-сосудистой системы, перенесенный инфаркт миокарда и инсульты, церебростения, органические заболевания головного мозга, ДЦП, сахарный диабет, болезни почек и органов пищеварения (колит), импотенция, фригидность. Патология легких (астма, бронхит, хронический насморк, тонзиллит, аденоиды). Эпилепсия.
Желтый	Антидепрессивный эффект. Активизирует двигательные центры. Стимулирует работу органов пищеварения. Обладает желчегонным и слабительным действием. Нормализует артериальное давление. Является церебральным и сексуальным стимулятором.	Близорукость, косоглазие, патология сосудистого тракта, сетчатки и зрительного нерва. Слабовидение, пресбиопия, катаракта, глаукома.	Сосудистые заболевания, депрессия, сахарный диабет, дисфункция органов пищеварения, ревматизм, ДЦП, анемия, лейкопения. Гелиометеопатия. Цефалгия. ВСД, гипотония. Неврастения.
Зеленый	Парасимпатический и седативный эффекты. Снимает спазмы гладких мышц сосудов, бронхов, понижает активность тропных гормонов (АКТГ, ТТГ, СТГ). Оказывает слабоседативное воздействие на ЦНС. Понижает артериальное давление, улучшает сон, повышает половую деятельность. Уравновешивает функции ВНС. Нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы, снимает сердцебиение, устраняет аритмию, стабилизирует артериальное давление и функции нервной системы, снимает головные боли, эффективен при острых простудных заболеваниях. Обладает омолаживающим эффектом.	Глаукома, близорукость, уветы, спазмы accommodation, патология сетчатки и зрительного нерва. Зрительное утомление.	Гипертоническая болезнь, аритмия, тахикардия. Цефалгия. Острые простудные заболевания. Болезни позвоночника, обмена веществ. Гелиометеопатия, невралгия, мигрень, снижение работоспособности, болезни ЛОР-органов, бессонница, неврастенический синдром, нарушения половой деятельности (импотенция, фригидность), ДЦП. Хронический синдром утомляемости.

1	2	3	4
Голубой Синий	Парасимпатический, анестетический, антисептический, бактерицидный и омолаживающий эффекты: уменьшает ЧСС, частоты дыхания. Снижает артериальное давление, снимает спазм гладких мышц бронхов, пищеварительного тракта, сосудов, уменьшает гиперемию и активность, понижает активность тропных гормонов (АКТГ, ТТГ, СТГ). Обладает бактерицидным и антиканцерогенным действием. Сокращает просветы артерий и капилляров. Повышает артериальное давление. Улучшает слух.	Патология роговицы, катаракта, спазм аккомодации, близорукость, увенты, инволюционный витреоретинальный синдром, невралгия тройничного нерва, патология сетчатки и зрительного нерва, пигментная дегенерация сетчатки. Пресбиопия. Зрительное утомление. Глаукома.	Зоб, головные боли, истерия, психозы, бессонница, нейродермит, болезни ЛОР-органов, парадонтоз, дисфункция органов пищеварения, бронхиальная астма, отеки, стенокардия, нарушения обоняния. Гипотония, остеохондроз позвоночника, ревматизм, спазм кишечника. Тик. Ожирение. Бессонница. Патология мочеполовых органов. Эпилепсия. Психические заболевания (шизофрения, ипохондрия). Детские инфекции, коклюш. Сахарный диабет.
Пурпурный Фиолетовый	Уравновешивает функцию ВНС, успокаивает нервную систему, обладает анестетическим и противовоспалительным эффектом, нормализует сон, повышает работоспособность	Близорукость, иридоциклиты, увенты, патология сетчатки, невралгия тройничного нерва, невриты зрительного нерва	Нервные и психические заболевания, невралгии, ревматизм, сотрясение мозга, бессонница, цефалгия, простудные заболевания, патология почек, печени, желчного пузыря.